

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ*

2 неделя

с 6 -11 сентября 2021г

ст-ть 8,00

СЕНТЯБРЬ 2021 г

с 20 по 25 сентября 2021 г

№ Рецеп. туры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Об. М; ДеЛи. плюс 2	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,60	5,27	58,0	309
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,25	4,35	34,92	192
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье одобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2							
87/2015	Винегрет овощной	70		0,86	7,11	5,02	88
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,86	7,31	28,99	192
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8 (800) 100-00-00



Печенье Бакинское курабье

Компот из свежих яблок

Итого:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
60_М/ДеЛи, плюс2	Каша рисовая вязкая	150	2,14	4,10	22,24	135	
604,605/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	3,14	4,30	46,2	239
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокачанной капусты с маслом раст.	100	2,00	6,00	12,00	112	
646/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
605/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	62	
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ_М/ДеЛи, плюс2	Каша пшеничная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
604,605/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	5,48	5,26	60,46	274
КОМПЛЕКС 2							
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	80	1,00	4,10	9,80	80	
604,605/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	2,00	4,30	33,77	184
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,1	0,0	11,2	46	
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2016	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212	
605/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	62	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80	0,85	8,00	12,50	127	
604,605/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15	1,6	5,2	9,6	67	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

